



Charte comportementale

Je ne combats pas avec mon cœur, je combats avec ma tête.

*Je respecte le maître d'armes,
je m'adresse à lui en disant « Maître ».*

Pour être à l'heure :

J'arrive 10 mn avant le début du cours pour me changer, m'échauffer, aider le Maître d'Armes et être prêt à l'heure de début du cours.

Pendant la séance :

- 👉 Je suis attentif (ve) aux conseils du Maître d'Armes et j'applique ses consignes.
- 👉 Je tire avec tous les participants : quel que soit son niveau, son âge, chaque adversaire est source d'apprentissage.
- 👉 Je prends soin de mon matériel et de celui du club.
 - 👉 Je m'exprime calmement.
- 👉 Je n'utilise pas mon téléphone portable.

En fin de séance :

- 👉 Je m'étire correctement.
- 👉 Je range le matériel qui m'a été confié.
 - 👉 J'aide à ranger la salle d'Armes.
- 👉 Je reste discipliné(e) dans les vestiaires.

Je fais de la compétition :

- 👉 Je réponds dans les temps aux messages d'organisation et je tiens mes engagements ; je prévois ma licence, mon matériel, le droit d'engagement que je règle avant la compétition.
 - 👉 J'accepte la décision de l'arbitre.
- 👉 J'apprends plus de mes défaites que de mes victoires.
- 👉 J'exprime mon appartenance au club, notamment en portant ses couleurs.

La vie du club :

- 👉 Je m'investis pour les générations suivantes en accompagnant les plus jeunes.
- 👉 En me formant à l'arbitrage, je permets au club d'envoyer des tireurs en compétition.
- 👉 Je participe à la vie du club : préparation et rangement des salles pour les compétitions organisées par mon club, participation aux démonstrations publiques, proposition d'aides ...

Myriame ALBERT
Présidente SCO Escrime

Carmen VARZARU
Maître d'Armes

Dorin VARZARU
Maître d'Armes